Din viața organizației noastre

SE POATE FACE MAI MULT!

Intr-una din zilele trecute, am avut o scurtă convorbire cu tînăra Maria Ungureanu, muncitoare fruntașă în secția de paltoane a fabricii de confecții „I. C. Frimu" Craiova. Cu cîteva minute înainte, toți membrii secției amintite executaseră programul pauzei de gimnastică din ziua aceea. Își reluaseră apoi lucrul și paltoanele începuseră să capete formă, alcătuite din „piesele" meșterite cu pricepere de harnicii oameni de aci.

— Cum vi se pare programul de exerciții pe care-l practicați în această perioadă?

— **Interesant și folositor. Este părerea mea și a tuturor tovarășilor de secție. Toată lumea îl execută cu plăcere.**

— Care sînt efectele exercițiilor asupra celor ce le practică?

— **După minutele de gimnastică ne simțim reconfortați. Intinerim, a completat dînsa zîmbind. Mîinile merg mai iute, treaba are spor...**

În discuția noastră a intervenit tehnicianul Ion Dumitrescu, președintele asociației sportive Flamura Roșie, de aci.

— **Productivitatea muncii a înregistrat o creștere apreciabilă, după ce a fost introdusă gimnastica în producție. Acest lucru a fost constatat și de către conducerea fabricii (director Elefterie Mitran), care acordă acum un sprijin deosebit acestei acțiuni. În prezent, în toate secțiile, în fiecare zi, în jurul orelor 12 și 20 (pe schimburile de producție) se desfășoară pauza de gimnastică. În această activitate sînt cuprinși peste 900 de salariați.**

În aceeași zi am fost oaspeții a încă două întreprinderi craiovene iar la sediul clubului sportiv orășenesc am avut o discuție mai largă, pe această temă cu activiștii sportivi.

La ora actuală gimnastica în producție este practicată în 18 instituții și întreprinderi din orașul de pe malul Jiului. Aproape 5.000 de oameni ai muncii sînt angrenați în această utilă activitate. O mie de salariați la Direcția regională C.F.R., 900 la Uzinele Electroputere, 400 la Uzina 7 Noiembrie, 383 la „11 Iunie" iată doar cîteva cifre care vorbesc despre interesul pe care-l manifestă oamenii muncii pentru acest important mijloc de reconfortare, de creare a unei bune dispoziții de lucru.

Pentru perioada ce urmează, clubul sportiv orășenesc are în planul său introducerea gimnasticii în producție în încă 5 întreprinderi, numărul celor ce vor practica exercițiile fizice atingînd cifra de 8.000. Este, fără îndoială, o acțiune valoroasă. Trebuie să spunem, însă, că ea nu epuizează posibilitățile existente. Un studiu mai atent asupra condițiilor reale, ce pot favoriza extinderea gimnasticii în producție în întreprinderile craiovene, pune în evidență faptul că clubul sportiv orășenesc, activiștii săi nu sînt preocupați îndeajuns de găsirea celor mai potrivite forme și mijloace de dezvoltare a acestei acțiuni. Ei trebuie să dea dovadă de mai multă inițiativă, de o muncă mai stăruitoare pentru lămurirea factorilor importanți din întreprinderile și instituțiile respective, care pot contribui la asigurarea condițiilor optime de introducere și extindere a gimnasticii în producție. Acest lucru nu se poate face decît prin popularizarea cu metode eficiente a rezultatelor pozitive obținute în întreprinderile și instituțiile unde gimnastica în producție se practică de mult, cu rezultate frumoase atît în ceea ce privește larga participare a muncitorilor și funcționarilor la această activitate cît și în ceea ce privește influența sa asupra creșterii productivității muncii.

VALENTIN PĂUNESCU

O reușită duminică cultural-sportivă la Malu-Mare

Recent, cele două asociații sportive din Malu-Mare, „Veterinarul" și „Voința" au organizat cea de a patra duminică cultural-sportivă din acest an. În afara numărului mare de spectatori din comună au fost invitați și cei din satele învecinate, Bratovoești, Teasc și Secui. La buna reușită a acestei acțiuni și-au dat concursul peste 250 de tineri, sportivi și componenți ai formațiilor artistice.

Programul sportiv a fost deschis de ansamblul de gimnastică al Școlii tehnice-veterinare, care sub conducerea prof. V. Tilcă a prezentat un reușit număr de exerciții. După aceea au urmat oaspeții, sportivi fruntași de la C.S.O. Craiova. O parte dintre ei au făcut demonstrații de lupte clasice și libere. După terminarea meciurilor salteaua de lupte a fost des... solicitată. S-au găsit mulți amatori de trîntă din rîndurile spectatorilor, care și-au încercat puterea. In continuare s-au întrecut atleții, fotbaliștii, voleibaliștii și cicliștii. Nu au lipsit nici numerele comice, ca, de pildă, cățărarea pe stîlpul cu premii, alergări în sac etc.

Un reușit program cultural prezentat de elevii școlii tehnice veterinare și de echipa căminului cultural a întregit această frumoasă duminică.

ROMICĂ SCHULTZ
ION CETĂȚEANU

Pregătiri intense pentru activitatea de iarnă la Sighișoara

Zilele reci din ultima vreme au constituit un... stimulent serios pentru activiștii sportivi ai consiliului raional UCFS și ai asociațiilor sportive din Sighișoara în pregătirea activității din timpul iernii.

Consiliile asociațiilor sportive Metalul I, Voința și Faianța s-au dovedit a fi buni gospodari. Membrii consiliilor acestor asociații nu s-au trezit acum în prag de iarnă cu magazia de echipament și materiale descompletată, cu materiale uzate și degradate. Încă de cînd a încetat activitatea sportivă din iarna trecută, echipamentul și materialele aflate în bună stare au fost puse la păstrare în cele mai bune condițiuni, iar cele deteriorate au luat drumul atelierelor în vederea recondiționării. Așa că, acum, schiorii și patinatorii acestor asociații sportive se pot baza pe materialele și echipamentul necesar.

Pentru buna desfășurare a activității, consiliul raional UCFS Sighișoara a luat o serie de măsuri: se vor organiza 2 cursuri de instructori, din care unul va pregăti instructori pentru asociațiile din Sighișoara, care va fi frecventat de 40 de tovarăși, iar altul care se va ține în orașul Dumbrăveni, va pregăti un număr de 60 instructori voluntari pentru asociațiile sportive sătești.

Asociația sportivă Voința va reamenaja un patinoar cu instalații electrice pe terenul sportiv de pe Aleea Teilor, astfel că patinatorii și echipele de hochei din orașul Sighișoara vor avea de acum înainte la dispoziție două patinoare.

Cît despre sporturile de sală, ele își vor desfășura activitatea în sălile de gimnastică ale școlilor medii nr. 1 și 2.

Echipa de hochei pe gheață Voința, sub conducerea tov. prof. Gheorghe Buiuc, și-a început antrenamentele încă în cursul lunii trecute, atît în sală cît și în aer liber. Și la celelalte asociații sportive din raionul Sighișoara, pregătirile în vederea activității sportive pe timp de iarnă sînt în plină desfășurare așa cum este cazul asociațiilor sportive Victoria, Ceramica și altele, care au prevăzut pentru acest an înființarea de secții de patinaj și schi.

ION TURJAN—coresp.

ATLETISM

Concursuri... rezultate...

IAȘI. Peste 300 de elevi și eleve au participat la o serie de reușite concursuri atletice desfășurate în localitate. „CUPA PIONIERILOR" a fost organizată din inițiativa cercului pedagogic al profesorilor de educație fizică. Întrecere pe echipe de școli pentru pionierii din clasele V—VII. Au evoluat peste 200 de copii. S-au remarcat numeroase elemente talentate, printre care: **Veli Gabler** (SM 6), **Mariana Culiceanu** (Șc. de 7 ani 12), **Ana Ilie și Eug. Lazăr** (Șc. de 7 ani 4). Pe echipe competiția a fost cîștigată de formația Șc. medii 6 la fete și de cea a Școlii de 7 ani 12 la băieți.

„CUPA ȘCOLARILOR" organizată pe echipe de școli, în patru etape. Cîteva rezultate: FETE: **80 m:** Ec. Crețu (SM 4) 11,2; **500 m:** M. Lungu (Șc. chimie) 1:39,0; **lungime:** S. Pantiru (SM 4) 4,97; **înălțime:** M. Stănescu (SM 4) 1,35; BĂIEȚI: **80 m:** Ad. Copacinschi (SM 3) 10,1; **300 m:** S. Goldștein (SM 7) 41,5; **1000 m:** V. Surugiu (Șc. agricolă Miroslava) 3:17,0; **înălțime:** I. Herța (Șc. chimie) 1,46. **(GH. VASILIU-coresp.).**

RM. VÎLCEA. Stadionul 1 Mai din localitate a găzduit un frumos concurs, organizat de comisia raională de atletism pentru elevii școlilor de 8 ani. Au fost prezenți peste 300 de elevi de la 6 școli. Cele mai bune rezultate le-au înregistrat elevii Școlii nr. 2. **Profesorul Gh. Lemenii,** care este și directorul școlii, se ocupă îndeaproape de pregătirea micilor atleți. Cîteva rezultate: FETE: **(născute 1950—51): 60 m:** V. Căpățînă 9,6; **300 m:** El. Ungureanu 52,0; **lungime:** V. Manolescu 3,85; **înălțime:** Fl. Coclea 1,12; **mingea de oină:** A. Dobrinciu 30,50; FETE **(1948—49): 60 m:** El. Dinu și G. Suică 8,7; **300 m:** G. Suică 50,0; **lungime:** El. Dinu 4,48; **înălțime:** El. Dinu 1,22; **mingea de oină:** El. Căpraru 36,00; BĂIEȚI **(1950—51): 60 m:** M. Ecaterinescu 9,2; **500 m:** Gh. Alexandrescu 1:31,3; **lungime:** M. Ecaterinescu 3,90; **înălțime:** M. Birță 1,12; **mingea de oină:** C. Ilina 40,00; BĂIEȚI: **(1948—49): 60 m:** E. Gheorghe 8,1; **500 m:** Fl. Iovan 1:25,0; **lungime:** N. Buți 4,22; **înălțime:** Z. Capp 1,40; **mingea de oină:** Gh. Popescu 50,00 m. **(I. RUSU-prof. de educație fizică).**

BUCUREȘTI. În organizarea clubului raional Gloria a avut loc duminică cea de a treia ediție a circuitului de marș Gloria. Iată rezultatele înregistrate: **ÎNCEPĂTORI (6 km):** 1. E. Burtescu (Gr. Roșie) 46:47,0; 2. N. Breazu (Metalul) 50:32,0; 3. N. Brînzan (Metalul) 51:25,0; **JUNIORI (6 km):** 1. Gh. Mihăilă (P.T.T.) 45:40,0; 2. C. Stănică (P.T.T.) 47:17,0; 3. E. Terchescu (P.T.T.) 49:33,0; **SENIORI (14 km):** 1—2. D. Chiose (P.T.T.) și V. Teodosiu (P.T.T.) 1.14:08,0; 3. I. Rusnac (Olimpia) 1.14:55,0; 4. I. Bogdan (Metalul) 1.16:07,0; 5. I. Mihăilă (P.T.T.) 1.24:28,0; 6. I. Urse (Metalul) 1.24:32,0. Clasamentul pe echipe: **juniori și începători:** P.T.T. 6 p; **seniori:** P.T.T. 8 p. **(NICOLAE D. NICOLAE-coresp.).**

CONSTANȚA. În cadrul unui concurs local atletul **Gheorghe Luchian** (S.S.E.), antrenor **Virgil Andronic,** a stabilit un nou record republican de juniori cat. a II-a la triatlon. El a realizat 2.025 p. (9,6 sec. pe 80 m; 6,06 m la lungime și 15,06 m la greutate 5 kg.). Vechiul record îi aparținea cu 1840 p.

ATITUDINI

Tirul cu arcul—sport „major" la I.M.F. Cluj!?...

De cînd se află la conducerea catedrei de educație fizică de la I.M.F. Cluj, prof. *Florentin Bodnar* n-a avut decît o singură pasiune: să atragă cît mai mulți studenți către tirul cu arcul.

In acest scop, cu cîțiva ani în urmă, prof. Bodnar a luat măsuri concrete: una din magaziile catedrei de educație fizică a fost înzestrată din plin cu material și echipament adecvat practicării sportului său preferat: arcuri de toate tipurile (arcas, Ulise, Hercule), săgeți, tolbe, apărători și cîte și mai cîte. Aproape 10.000 de lei au costat arcurile

Ceva mai mult: pe bazele sportive ale institutului, amatorii de tir cu arcul — mai mult cadre didactice și mai puțin studenți — aveau prioritate. Ne spunea unul dintre asistenții prof. Bodnar:

— *De cîte ori, n-a trebuit să așteptăm pe trăgătorii de tir cu arcul să-și termine antrenamentul...*

Pe calea apropierii cît mai multor studenți de această pasiune a sa, prof. Bodnar a mai făcut ceva: și-a rezervat multe și prețioase ore de muncă pentru redactarea unor lucrări de... specialitate, ca de pildă *„Clasificarea sportivă în tirul cu arcul"* și *„Studiul balisticii în tirul cu arcul"*

Dar degeaba toate eforturile! Fiindcă la I. M. F. Cluj, tirul cu arcul n-a „prins", nu s-a dezvoltat pe măsura condițiilor speciale create de șeful catedrei de educație fizică.

Dar, cu aceasta, prof Bodnar n-a renunțat la luptă: dacă a văzut că treaba nu merge cu binișorul, s-a pus pe șicane. Primele victime: chiar colaboratorii săi apropiați, asistenții de la catedra de educație fizică. Unul dintre aceștia a fost *E. Sarosi*, căruia prof. Bodnar i-a dat deseori bobîrnace pentru activitatea desfășurată în afara institutului, ca antrenor al lotului republican de baschet. A urmat *Virginia Jujescu-Fieraru*, jucătoare în lotul republican de baschet: pentru că a participat la pregătirile lotului, prof. Bodnar a dat dispozițiuni să i se facă poprire pe salariu. Astăzi și E. Sarosi și V. Jujescu-Fieraru au părăsit catedra, transferindu-se în alte institute.

★

Ce se va întîmpla în noul an universitar? Va continua oare prof. Bodnar, ca un propagator intransigent al tirului cu arcul ce este, să depună stăruințe pentru ca tot mai mulți studenți să împărtășească și ei această pasiune? Iată întrebări pe care și le pun și studenții și asistenții (mai ales *Vasile Strugaru*, specializat în gimnastică, dar care îndeplinește și funcția de secretar al comisiei de tir cu arcul?). Sau mai de grabă, prof. Bodnar, dovedind mai mult realism, va lăsa pe cei aproape 2.000 de studenți de la I.M.F. Cluj să practice ramura sportivă către care manifestă, în mod firesc, afinități?

Nădăjduim ca cel puțin de acum înainte, prof. Bodnar s-o mai... slăbească cu tirul cu arcul și, urmînd exemplul celorlalți șefi de catedră (Ion Moina—Institutul politehnic, Ad. Covaci—Universitatea „Babeș—Bolyai", A. Cosanian—Institutul agronomic, Al. Marton—Institutul de arte etc), să-și lărgească necontenit sfera de activitate și preocupări, să manifeste multilateralitate, să sprijine, în mod imparțial, toate ramurile sportive practicate în institut și mai ales atletismul, gimnastica și natația, rămase mult în urmă și la I.M.F. Cluj...

TIBERIU STAMA

RECENZII

CANOTAJUL*)

Această valoroasă lucrare se adresează nu numai celor care activează în specialitate. Datorită faptului că unul din capitole (al treilea) are o valoare ce poate fi generalizată și aplicată de către toți aceia care lucrează în domeniul educației fizice și sportului. Partea care ridică cel mai mult ținuta științifică a capitolului și a cărții este aceea care se referă la educarea calităților fizice, asupra cărora au fost elaborate diferite teorii, dintre care unele erau insuficient documentate, iar altele chiar eronate.

Autorul evitînd abstractizarea, argumentează acest studiu, aducînd o contribuție la înțelegerea complexă a interacțiunii și raportului dintre calitățile fizice, care uneori au fost prezentate unilateral în literatură și chiar cu unele confuzii.

Studiul are meritul de a examina un material teoretic și practic extrem de bogat și de a trece în revistă în mod critic numeroase opinii și teorii ale diferiților cercetători. Originalitatea și noutatea acestui studiu a fost unanim apreciată de diverși specialiști ai științelor ajutătoare (fiziologi, pedagogi, igieniști, psihologi) cu ocazia nenumăratelor comunicări făcute.

Cartea de altfel conține trei capitole mari:

În partea I autorul prezintă succint evoluția canotajului și materialul specific necesar unei practici moderne (tipuri de ambarcațiuni, rame, visle, portanți, furgheți), întreținerea și repararea lui, baza sportivă nautică (garajul, debarcaderul și accesoriile lui). Capitolul II *ne introduce în tainele tehnicii vislitului.* In capitolul III, *pe lîngă aspectele referitoare la calitățile fizice de bază și specifice, autorul dezbate cu multă competență mecanismul formării deprinderilor motrice, principiile și metodele instruirii ca și la factorii conținutului procesului pedagogic de antrenament sportiv.*

În încheiere este tratată importanța muncii de planificare și evidență, exemplificîndu-se diferite planuri de perspectivă, curente sau operative, care prin valoarea lor practică depășește cu mult cerința limitei teoretice.

Înainte de a conchide, fie-ne îngăduit să folosim acest prilej și să corectăm unele greșeli de corectură de la pagina 6, și să precizăm că nu în anul 1961 a avut loc prima ediție a Campionatelor Mondiale masculine ci în 1962, și pagina 160, unde se amintește că exercițiile pentru dezvoltarea vitezei dau transfer negativ dezvoltării forței și rezistenței pe cînd, de fapt, ele dau un transfer pozitiv.

În concluzie apreciem așa cum sînt prezentate capitolele, într-o formă accesibilă și interesantă, ele se contopesc într-un mod armonios și dau lucrării caracterul unui manual.

Prof. C. RADUȚ

*) Corneliu Florescu, „CANOTAJUL", Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport, București, 1962.

Invitație la drumeție*)...

Orașul grădină, orașul celor cinci lacuri, orașul poemelor de sticlă și beton, Bucureștiul, a justificat întotdeauna osteneala celor care și-au propus să-i înalțe monumente de cerneală și hîrtie.

Din păcate, în trecut era preferat mai ales Bucureștiul cafenelelor la ale căror mese ne recapitulam clasicii, Bucureștiul tristei cale a Griviței, sau al groapei lui Oatu cu decoruri mucede ale unor vremi de arhivă.

Așteptăm în bibliotecă o întîlnire cu Bucureștiul pe care îl... întîlnim zilnic în noua lui mărime a frumuseții demonstrate, o întîlnire cu tinerețea orașului rîvnit de cei ce nu l-au cunoscut încă, îndrăgit de cei care i-au respirat atmosfera proaspătă prin oxigenul vegetației abundente ca și prin prospețimea privirilor trecătorilor a căror vîrstă a tinereții e aceeași: optsprezece ani.

Avînd intenție de căpătîi pe aceea de a argumenta cu precizări științifice pitorescul proverbial al cetății lui Bucur (devenită cetate de scaun a bucuriei) și al împrejurimilor ei, cartea profesorului universitar Raul Călinescu, apărută sub auspiciile Editurii Uniunii de Cultură Fizică și Sport, justifică întrutotul interesul cu care a fost primită, nu numai pentru abundența informației de interes turistic ci și pentru ample informații geografice, economice și istorice.

Limpezimea stilului și ilustrația potrivită, acestea două ca veșmînt al bogăției de referiri menite să aducă la zi prezentarea Capitalei, recomandă din plin această lucrare interesantă pe ale cărei coordonate sînt fixate nu numai simple itinerarii turistice ci și spectaculosul itinerar al evoluției Capitalei noastre, de la „gloria de mahala insalubră" la gloria unei concepții edilitare în continuă demonstrație și de la „pitorescul" cămăruțelor cu multe taine și puțin aer, la adevăratul pitoresc al cărămizii înrudită cu florile în ceea ce devine sub ochii noștri, tot mai mult un oraș grădină.

Prin răspunsul pe care-l dă unei necesități tot mai simțite, așa cum observă academicianul profesor E. Condurachi în prefața volumului, ca și prin celelalte merite deja amintite cartea „Excursii în împrejurimile Capitalei" face parte din rîndul acelor volume care nu se păstrează în bibliotecă ci în buzunarul drumețului dornic să-și cunoască țara cu frumusețile și bogăția ei.

De aceea strădaniile Editurii Uniunii de Cultură Fizică și Sport justificate de multe reușite îndreptățesc pe cititori să aștepte noi pagini ale unei „Rominii pitorești" în ediția ei socialistă și pe coordonatele specifice acestei edituri.

TEOFIL BĂLAJ

*) *Raul Călinescu: „EXCURSII IN IMPREJURIMILE CAPITALEI", Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport, București, 1962.*